

자기탐색과 문화체험을 통해 나를 알아가고 싶은 청년 모여라!

청년층 커뮤니티 양재 톡(Talk) 클럽



대상

고립감(무기력, 우울, 불안 등)으로 어려움을 겪고 있는
서초구 거주 청년 (만 19세~39세 미만) 5명

[고립가구 체크리스트 결과 관계지원군 이상에 해당하는 자]

기간

9월-12월 / 매월 2,4주차 목요일 17:00-19:00 (총 8회기)

* 12월은 2,3주차 연이어 진행 예정

모집기간

26. 8. 17.(월) ~ 26. 9. 8.(화) / 선착순 모집

장소

내곡분관 및 청룡텃밭 (서초구 청계산로 15길 77, 4층)

내용

가족공예 / 향수제작 / TCI 등 자기탐색, 문화체험 중심의
청년 커뮤니티 활동 * 활동물품 및 활동비 전액 지원

문의

양재종합사회복지관 02-579-4786

이런 청년에게 추천해요!

- 외로움, 무기력, 우울, 불안 등으로 힘든 청년
- 새로운 사람들과의 관계가 어렵거나 사회적 교류가 줄어든 청년
- 나를 더 알아가고 자신감을 회복하고 싶은 청년
- 관심사를 통해 또래와 소통하고 친구를 만들고 싶은 청년

신청하기!



자기탐색과 문화체험을 통해 나를 알아가고 싶은 청년 모여라!

청년층 커뮤니티 양재 특(Talk) 클럽

프로그램 세부 내용

신청하기!



회 차	일 시	활 동 내 용
1	9/10(목) 17:00-19:00	[오리엔테이션] - 프로그램 운영 안내 및 참여자 소개 - 사전 체크리스트 및 척도 실시
2	9/24(목) 17:00-19:00	[감성공예 활동] - 다양한 향료를 활용한 나만의 향수 제작 - 석고방향제 제작을 통한 공예 체험
3	10/8(목) 17:00-19:00	[자연친화 활동] - 내곡동 인근 청룡텃밭 방문 - 텃밭 작물 모니터링 및 잡초 제거
4	10/22(목) 17:00-19:00	[자기탐색 활동] - TCI 기질 및 성격검사 실시 - 미술치료를 통한 감정 표현 및 소통
5	11/12(목) 17:00-19:00	[감정표현 활동] - 보드게임을 활용한 감정 표현 및 자기 이해 - 서로의 이야기를 경청하고 공감하는 마음 나눔 활동
6	11/26(목) 17:00-19:00	[가족공예 활동] - 가족제품 제작을 통한 취미 탐색 및 여가활동 기회 제공 - 작품 제작을 통한 성취감 향상 및 자기표현 기회 증진
7	12/10(목) 17:00-19:00	[가치나눔 활동] - 다양한 베이킹 재료를 활용한 디저트 꾸미기 및 포장활동 - 포장 활동 및 응원 메시지 작성을 통해 나눔의 가치 실현
8	12/17(목) 17:00-19:00	[최종 평가회 진행] - 활동 소감 공유 및 만족도 조사 - 사후 체크리스트 및 척도 실시